

6 mois

# VENTILATION - NETTOYAGE BOUCHES D'AÉRATION

## De quoi s'agit-il ?

L'air du logement doit être renouvelé régulièrement. La santé des occupants et du bâtiment lui-même en dépendent.

### La ventilation :

- élimine l'**excès d'humidité**, responsable de l'apparition de moisissures et de dégradations du bâti : la vapeur d'eau provient de la cuisine, de la salle de bain et des occupants (en moyenne 1,15 kg par personne et par jour...),
- évacue les nombreux **polluants** : COV (composés organiques volatils), oxydes d'azote, fibres minérales artificielles, poussières et particules, monoxyde de carbone (extrêmement dangereux),
- évacue les **odeurs**,
- fournit de l'air frais avec l'**oxygène** nécessaire à la vie,
- fournit l'oxygène nécessaire au bon fonctionnement des appareils de chauffage à combustion.

Le taux d'humidité, l'**hygrométrie**, influence directement le **confort du logement**. Le tableau ci-contre détermine les zones de confort en fonction de la température et de l'hygrométrie :

### 1 zone d'inconfort froid :

température inférieure à 17°C,

### 2 risque d'apparition de moisissures et/ou de champignons :

température entre 17°C et 23°C, hygrométrie entre 70% et 100%,

### 3 risque d'apparition d'acariens :

température entre 23°C et 26°C, hygrométrie entre 70% et 100%,

### 4 zone d'inconfort chaud :

température inférieure à 26°C

### 5 zone à risque de sécheresse :

température entre 17°C et 26°C, hygrométrie entre 0% et 30%,

### 6 zone de confort optimal :

température entre 17°C et 26°C, hygrométrie entre 30% et 70%.

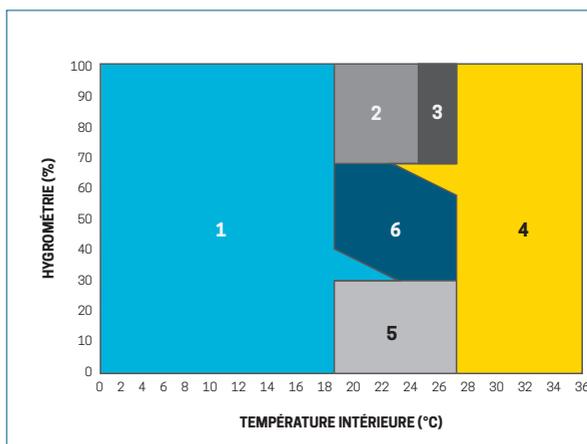


illustration: Terre-Lune

# 6 mois

## VENTILATION - NETTOYAGE BOUCHES D'AÉRATION

Dans les logements actuels bien isolés, un système de **ventilation mécanique contrôlée** est nécessaire.

Pour la **ventilation mécanique simple flux** (VMC SF), l'arrivée d'air neuf provient des **entrées** situées en partie haute des pièces sèches (séjour, chambre, etc.), l'évacuation de l'air vicié s'effectue par les bouches **d'aération** situées dans les pièces humides (cuisine, salle de bains, WC). Le passage de l'air entre les pièces s'effectue sous les portes du logement.

Pour la **ventilation mécanique double-flux** (VMC DF), les pièces sèches ont une **bouche d'insufflation** et les pièces humides ont une **bouche d'extraction**.



photos : Ademe / Atelier des Giboulées

### Quel entretien et en quoi consiste-t'il ?

Les entrées d'air, bouches d'aération, bouches d'extraction et d'insufflation doivent être nettoyées au moins deux fois par an (eau savonneuse sauf pour les entrées d'air hygroréglables qui doivent être seulement dépoussiérées à l'aspirateur), sinon plus dans la cuisine à cause des graisses.

### Quels sont les risques si je ne fais pas l'entretien ?

**Pour la santé :** moins d'apport d'oxygène, air humide et moins sain, maladies et allergies avec le développement des moisissures et les polluants moins bien évacués.

**Pour le logement :** développement des moisissures sur les murs et dans les isolants.

### Ce qu'il ne faut pas faire

- Couper la VMC : elle doit fonctionner 24h sur 24,
- nettoyer les entrées d'air hygroréglables avec de l'eau : seulement éliminer les poussières avec l'aspirateur,
- obstruer les entrées d'air dans les menuiseries extérieures, les bouches d'aération, d'extraction, d'insufflation,
- obturer le dessous des portes intérieures permettant le passage de l'air,
- modifier le réglage des entrées d'air et bouches, sauf s'il est expressément prévu, comme dans la cuisine par exemple,
- brancher la hotte d'aspiration dans la cuisine sur le conduit de ventilation.

## Astuces et recommandations

- **VMC simple-flux** : aérez le logement en ouvrant les fenêtres, même l'hiver après avoir coupé le chauffage,
- **VMC simple-flux** : entrouvrez une fenêtre si l'apport d'humidité est important, par exemple plusieurs enfants dans une chambre avec petit volume d'air,
- **VMC simple-flux** : réglez la bouche d'extraction de la cuisine à sa plus grande ouverture lorsque vous préparez vos repas,
- vérifiez si la ventilation fonctionne en approchant une feuille de papier ultra fine des bouches d'extraction : si elle est attirée, le système est opérationnel,
- chauffez toutes les pièces régulièrement, dès les premiers froids, au moins à 15°C,
- ne coupez pas le chauffage en cas d'absence, baissez seulement le thermostat à 15°C.



