

Une ventilation efficace pour longtemps

À la longue, votre VMC risque de s'encrasser et de devenir moins efficace, plus bruyante. Trop encrassée, elle peut même contribuer à dégrader la qualité de l'air qu'elle insuffle dans la maison.

UNE VMC BRUYANTE, CE N'EST PAS NORMAL

L'installation est peut-être mal conçue, certains éléments sont encrassés ou les pales du ventilateur sont tordues. En collectif, le ventilateur est peut-être mal réglé ou l'installation présente un dysfonctionnement.

Si vous entendez trop les bruits de la rue, et ce uniquement dans les pièces principales, remplacez les entrées d'air de votre VMC simple flux par des entrées d'air acoustiques (conçues pour limiter l'entrée des bruits extérieurs). Si le bruit persiste, il peut aussi venir d'un problème d'isolation acoustique de la façade.

L'entretien à faire soi-même

Dans tous les cas, suivez toujours les instructions des notices d'entretien de vos composants.

Les bouches d'extraction

► **Nettoyez le volet des bouches autoréglables et hygroréglables au lave-vaisselle ou avec de l'eau chaude additionnée de liquide vaisselle.** Enlevez la grille frontale, défaites les clips de la partie amovible et lavable, et repositionner-les après nettoyage. Attention : les tresses des bouches hygroréglables ne doivent pas être mouillées, mais elles sont normalement protégées.



Ne lavez jamais les bouches complètes.

► **Nettoyez les autres bouches (fixes...) avec un chiffon.**

► **Vérifiez que les bouches d'extraction fonctionnent** en approchant une feuille de papier WC : elle doit se plaquer contre la bouche.

► **Actionnez le dispositif "grand débit" de la cuisine pour vérifier son bon fonctionnement.** Les bouches concernées sont munies d'une ficelle qui les ouvre pour une durée de 20 ou 30 minutes ou d'un dispositif de changement de débit (télécommande ou interrupteur).

► **Veillez à changer les piles des télécommandes ou encore des bouches dotées de détecteurs de présence** (dans les WC par exemple).

Les entrées d'air

Dépoussiérez régulièrement les entrées d'air dans toutes les pièces de vie, avec le suceur de l'aspirateur ou avec un chiffon. Si vous démontez les capots, veillez à les remonter dans le bon sens : l'air doit toujours sortir vers le haut dans le logement.

Les filtres des VMC double flux

Remplacez régulièrement les deux filtres (poussières, pollens...) de votre système, généralement une à deux fois par an. Si vous habitez en zone urbaine, l'encrassement risque d'être plus rapide et les changements plus rapprochés. Changez les filtres à minima après la saison des pollens.



Les filtres sont prévus pour se retirer facilement.



L'entretien à confier à un professionnel

Un entretien complet annuel est recommandé, et a minima tous les 3 ans. L'entretien d'une VMC gaz est obligatoire : certains éléments doivent être changés et nettoyés tous les ans. L'installation doit être contrôlée et nettoyée dans sa totalité tous les 5 ans.

L'entretien fait par le professionnel comprend :

- ▶ le nettoyage des éléments ;
- ▶ le contrôle du maintien des gaines et du caisson bloc moteur en combles ;
- ▶ la vérification des entrées d'air neuf, de l'état général du ou des ventilateurs, des manchettes de raccordements entre le réseau et l'unité de ventilation, des connexions électriques... ;
- ▶ les mesures de débit et de dépression.

Pour une VMC double flux, le contrôle porte également sur l'encrassement de l'échangeur ou encore la bonne évacuation des condensats. En collectif, les éventuelles courroies de transmission sont également vérifiées.

Le coût est d'environ 130 euros si l'accès de l'installation est simple et les combles sécurisés.

EN SAVOIR PLUS

Pour trouver un professionnel : www.faire.fr

Des conseils pour ne pas perturber le fonctionnement du système

Votre ventilation ne se fera pas bien si d'autres types de circulation d'air entrent en concurrence avec elle.

Supprimez les infiltrations et les fuites d'air

L'air qui s'infiltré sous les portes et les fenêtres nuit au bon fonctionnement de la ventilation car la circulation d'air n'est plus gérée que par la VMC.

Les travaux d'isolation, d'installation électrique, de pose de portes et de fenêtres doivent être menés avec beaucoup de soin pour éviter les entrées d'air parasite. De plus, les infiltrations d'air peuvent se charger de particules en traversant les matériaux.

Si vous disposez d'une cheminée, munissez-la d'une trappe de fermeture. Supprimez les entrées d'air extérieures des pièces de service s'il en existe : une arrivée directe d'air neuf concurrence l'aspiration par la VMC de l'air vicié du logement.

Le tirage d'une cheminée ou d'un insert peut être perturbé par le fonctionnement d'une VMC. Si vous installez un insert, prévoyez une entrée d'air obturable indépendante pour celui-ci.

Si une hotte de cuisine fonctionne en recyclage (filtrage des graisses uniquement), les odeurs et l'humidité seront éliminées par la VMC. Si elle rejette l'air à l'extérieur, il faut disposer d'une amenée d'air spécifique proche pour éviter que son fonctionnement ne perturbe la ventilation générale du logement.

Ne perturbez pas les circulations

▶ **Laisser un espace sous vos portes intérieures** pour que l'air circule bien dans toute la maison : de 1 cm en général, 2 cm sous les pièces à fort débit comme la cuisine.

▶ **Ne bouchez jamais une entrée d'air ou une bouche d'extraction.**

▶ **N'éteignez pas votre VMC** : elle doit fonctionner en permanence pour évacuer l'humidité et les polluants. La vitesse de la ventilation est modulable : mettez le débit maximal quand vous faites la cuisine ou quand vous prenez une douche.



Garder un espace de quelques centimètres entre les portes intérieures et le sol permet à l'air de circuler dans toute la maison. Attention aux moquettes trop épaisses !

Ce document est édité par l'ADEME

ADEME | 20, avenue du Grésillé | 49000 Angers

Conception graphique : Agence Giboulées

Rédaction : Agence Giboulées, Hélène Bareau

Illustrations : Olivier Junière, Camille Leplay

Photos : page 6 : Terra - © Laurent Mignaux pages 16 -17 : © Allie'Air page 19 : Fotolia - © Iriana Shiyon

